**北京回龙观医院**

**睡眠医学中心进修人员招生简章**

**一、医院简介**

北京回龙观医院是北京市最大的公立三级甲等精神卫生专科医院，占地面积14.7万平方米，编制床位1369张,配备西门子顶级Prisma3.0T磁共振，GE64排全身螺旋CT、红外线热功能成像仪、生化免疫流水线以及血液分析流水线等大型医疗设备。医院是北京大学回龙观临床医学院，北京心理危机研究与干预中心，世界卫生组织心理危机预防研究与培训合作中心；首批国家精神病临床重点专科单位，首批国家级精神科住院医师规范化培训基地，国家药物临床试验机构，国家中医药管理局"十二五"神志病重点专科建设单位；中国音乐治疗学会、中国心理卫生协会残疾人心理卫生分会和中国康复协会精神残疾康复专业委员会的主任委员单位。

我院始终秉承优质、高效、方便、安全的服务理念，以循证医学为基础，以求实创新为动力，为精神障碍患者提供最优质的临床服务。现有回龙观院区门急诊部和住院部与特需医疗部，能够为精神障碍及心理障碍患者提供全程、一站式门急诊和全生命周期的住院治疗康复服务。

医院设有普通精神科、临床心理科、精神病康复科、老年精神病科、心身医学科、精神病中西医结合科、司法精神病鉴定科、精神医学研究中心、心理危机研究与干预中心等14个专业科室；门诊开设物理治疗中心、中西医结合治疗中心、心理调适减压治疗中心、睡眠医学中心以及远程精神医学中心 “五大中心”；开设抑郁症、记忆障碍、物质依赖、两性心理、强迫症、孕婴幼心理健康等多个专病门诊，开展互联网门诊服务，建立杨甫德教授抑郁障碍、崔勇教授精神康复和刘华清教授儿童青少年心理障碍三个知名专家团队。

**二、睡眠医学中心简介**

北京回龙观医院睡眠医学中心集睡眠医学临床、科研、教学于一体。其主要职能是为来诊者提供睡眠及心理状况评估、睡眠健康指导、睡眠障碍的早期预防与诊疗。本中心目前承担多项国家级、省部级科研项目。并承接多项镇静催眠药物的临床Ⅲ期试验、睡眠记录分析系统临床试验等。深入研究睡眠的生理病理机制，探索适合睡眠障碍患者的服务项目及诊疗技术，实施有针对性的个体化治疗。本中心是北京大学医学部睡眠医学专科培训基地，承担着北京大学医学部专业型博士培训、国家住院医师规范化培训等教学工作。

睡眠医学中心住院病房设有床位22张、其中标准化睡眠监测室4间，以及心理评估与治疗室、团体治疗室、物理治疗室等。配置多导睡眠监测仪、体动记录仪等多种睡眠监测设备及物理治疗仪器。拥有获得国际注册多导睡眠技师职业认证（RPSGT）的睡眠技师、心理治疗师及临床经验丰富的睡眠医护团队，其中4名医生均为硕士及以上学历，包含1名主任医师（知名专家、副教授、硕士研究生导师）、1名副主任医师、2名主治医师，能够为患者提供专业的诊治服务。

睡眠障碍门诊年门诊量12000人次，睡眠病房年收治患者600人次。住院期间采用药物治疗、心理治疗及物理治疗等综合性治疗模式，即在个体化用药治疗的同时，结合刺激控制、放松训练和睡眠健康教育等失眠认知行为治疗，联合经颅微电流刺激治疗、重复经颅磁刺激治疗、耳迷走神经刺激治疗、光照治疗、脑电生物反馈治疗、睡眠监测下记忆再激活等物理治疗以促进睡眠障碍患者全面康复。

**三、培训内容**

1. 进修课程包括：失眠障碍、睡眠呼吸暂停、睡眠行为异常、发作性睡病与嗜睡、睡眠运动障碍、昼夜节律紊乱相关的睡眠疾病、心境障碍相关睡眠障碍、儿童及青少年睡眠障碍等睡眠疾病的诊断、评估和个性化治疗；针对失眠的认知行为治疗（CBT-I）；多导睡眠监测仪的使用及睡眠监测报告解读；临床医生如何开展科研项目等。

2. 每周固定时间授课，包括理论知识和技能实操练习；每周一次知名专家查房观摩及学习；每周一次疑难病例讨论及教学督导；参与操作睡眠仪器和图形分析；睡眠障碍门诊跟诊学习等。

**四、招生对象**

全国二级以上精神专科医院及综合医院的医务人员。

1. 招生计划及报名条件

1.睡眠医学医师：满足下列条件任意一项：完成住院医师规范化培训并取得合格证书，需要进一步提升睡眠医学专业水平的医师；已经或计划从事睡眠医学临床工作，具有3年以上的精神科临床工作经验的医师。

2.睡眠技师：愿意从事睡眠技师工作的医师、护士、技师等医技人员，其中具有一定的英语基础并计划参加国际注册多导睡眠技师(RPSGT)考试者优先。

3.睡眠医学科研人员：有兴趣从事睡眠医学科学研究，在进修期间全职参与睡眠医学中心的科研项目，承诺在老师指导下撰写论文至少1篇。

4. 睡眠医学医师与睡眠技师每期至少3个月，侧重睡眠障碍的理论知识、临床实践、教学及科研相结合，目的是培养在睡眠障碍领域的临床实战型人才。睡眠医学科研人员每期至少6个月，侧重于睡眠医学的科研实践以及文献查阅、数据分析、论文撰写等，目的是培养具有较高科研水平的睡眠医学科研人才。

5. 报名截止时间为2024年2月22日。

**六、收费标准**

6个月以下，2000元/人/月；6个月及以上，1500元/人/月。

**七、生活安排**

1. 提供免费工作餐。

2. 进修6个月以上学员可以申请住宿（床位紧缺，按报名顺序安排床位），3-6人/间，住宿费600元/月。

**八、报名方式**

1. 在附件中下载《进修人员申请表--睡眠医学》，如实填写后，连同身份证、学历证书、学位证书、执业资格证书等电子扫描件，以上材料打包（命名格式为：姓名+单位+进修申请+睡眠医学），发送至邮箱：bjhlgyyjxsx@126.com。

2. 填表时请以本人实际情况逐项填写完整，不得漏项，如信息不完整，视为无效。

3. 我院教育处审核进修申请资料，符合我院招生条件者将择优录取。确定录取人选后，教育处在开班前以电子邮件形式下发录取通知书。

4. 接到录取通知的学员报到时必须持有纸质版《进修人员申请表--睡眠医学》（单位负责人签字并加盖医院公章）、单位介绍信、身份证、学历证书、学位证书、执业资格证书等复印件。

**九、注意事项**

1. 进修学习为全脱产学习，进修期间工作单位不得随意召回进修学员。

2. 进修学员应遵守医院及科室的各项规章制度，如有违反相关管理制度，教育处有权做退学处理。

**十、联系方式**

联系人：何素双 / 王蕾蕾

电话：010-83024399 / 010-83024136

电子邮箱：bjhlgyyjxsx@126.com

通讯地址：北京市昌平区北京回龙观医院教育处（100096）

附件：《进修人员申请表--睡眠医学》